



# PNL APLICADA A LA EMPRESA

## Qué es la PNL

La PNL es un conjunto de técnicas y recursos que nos ayudan a alcanzar la excelencia en aquellas metas que nos propongamos. Parte de la capacidad que todo tenemos para poder crear nuestra realidad y utilizar nuestras capacidades en todo su potencial.

## Para quien es este curso

Este curso va dirigido a equipos de persona ya sean transversales o grupos de personas que trabajen juntos, mandos altos e intermedios y fundamentalmente a todos los que gestionáis personas en vuestra organización.

## Que aporta este curso a tí y tu empresa

- Un aumento en la eficacia con la que alcanzas tus objetivos.
- Ser más flexible al cambio.
- Convertirte en un mejor comunicador.
- Generar alternativas más creativas.
- Acceder al estado emocional que necesites en cada momento.
- Una sensación interna de trabajar mejor en un mejor ambiente.

## Contenidos

- Diseño de objetivos.
- Estilos de comunicación.
- Sintonía con los demás.
- Anclas de los estados emocionales.
- Posiciones perceptivas.
- Estrategias de creatividad.
- Circulo de la excelencia.
- El lenguaje como creador de realidades.
- El feedback.

## Idiomas

Este curso está disponible en castellano e inglés.

Para más información sobre tarifas, duración y adaptación del curso contáctame en [coaching@adolfopedraz.com](mailto:coaching@adolfopedraz.com) o el telf. 687062292.